



令和8年度 第3号
2026. 8. 28 (金)
加美農業高校 保健室

～夏休み中に 受診しましたか？～

夏休み前に健康診断の結果をお知らせしました。再検査となった人には再検査用紙も配布しています。再検査の受診報告は、保健室まで提出してください。

用紙を紛失した人は、保健室で再発行できますので、お知らせください。



再検査報告書は、
病院、または、
おうちの方が記入
してください。

～色覚検査の希望調査 を行います～

「学校保健安全法施行規則の一部改正」
(平成28年4月1日より施行)により、
希望者に色覚検査を実施しています。

今年度の希望調査は1年生のみ行いますが、今まで検査をしていない2・3年生も希望があれば実施します(昨年度実施した人は対象外です)。

2・3年生で希望する人は、希望調査の用紙を渡しますので、直接保健室に申し出てください。

提出日(1年生)
令和8年8月31日(月)

部活動等における熱中症やケガについて

夏休み中の講習・部活等での「ケガ」や、「熱中症」は場合によって、『スポーツ振興センター災害共済給付』申請の対象になります(ただし、保険適用の場合に1500円以上が対象です)。医療費助成で自己負担がない場合も適応になります。該当する人は保健室に連絡してください。

一瞬のノリを一生のキズに しないために

その投稿、
大丈夫？

友だちだけに見せるつもりだった写真や、その場のノリで書いた言葉。たった数行の投稿、たった一枚の写真が、思わぬ結果を招くことがあります。

「投稿削除＝なかったことになる」は大間違い

SNSでの投稿は世界中の人が閲覧できます。一度放たれた情報は、自分のコントロールを離れて思わぬ形で広がってしまうことも。

悪質なAI利用者

顔写真を性的な画像や動画に合成加工し、ネット上に拡散する

動画や画像を見た人

本物だと信じ込み、SNSに性的なメッセージなどを送ってくる



「特定」を目的とする人

写真や過去の投稿などの情報をもとに投稿者の身元を割り出す



ストーカー・性犯罪者

待ち伏せやつきまとい、誘拐など、直接的に危害を加える

企業の採用担当者・大学の入試担当者

人物評価のためにSNSやブログを調査する



インフルエンサー・まとめサイト

閲覧数を稼ぐため、不祥事を取り上げる。顔写真や本名などをそのまま掲載することも

自分の投稿

知らない間にデータが保存されていることも

たとえすぐに投稿を削除したとしても、意図せず残ってしまうことがあります。



■検索エンジンのキャッシュ

サイトの内容を一時的に保存し、検索結果に残す

■アーカイブサイト

サイトを自動保存する。削除されたページも閲覧可能

どこまでが安全？

知っておきたい情報発信のQ&A

Q 「個人情報載せちゃダメ」って、どこまでが個人情報なの？

A 「あなた」にたどり着く手がかりは、すべて個人情報です

名前や顔写真、住所など単体で個人や家にたどり着ける情報だけでなく、組み合わせることで個人が特定されてしまう情報も当てはまります。

たとえば
生年月日 年齢 性別 学校 部活動 趣味
住んでいる地域 よく行く場所 習い事
最寄り駅 ライブ会場の座席番号 など



写真の写り込みにも要注意！

小物や背景があなたを特定するヒントになってしまうことも。

例 名札、持ち物の記名、看板、電柱の住所、マンホール、周りの景色、制服、校章など

Q 鍵アカ(フォロワー限定公開)なら、何を書いても大丈夫だよね？

A たとえ鍵アカでも「絶対に安全」ではありません

公開範囲を制限したとしても、スクリーンショットを撮られて外に拡散されるリスクがあります。誰に見られても困らない内容か、投稿する前に立ち止まって考えましょう。

