



保健だより 4 月

令和 8 年度 第 1 号
2026. 4. 8 (水)
加美農業高校保健室

4 月の保健目標

健康診断を受け健康状態を把握しよう

健康診断の日程



項 目	日 時	対象	場所	注意事項
身体計測	4月 9日(木) 3・4校時	全学年	男：体育館南側 女：体育館北側	・制服で測定可 ※体育館シューズは不要
視力検査		全学年	選択 A 教室 選択 C 教室	メガネ・コンタクトを忘れない（忘れたら再検査）
聴力検査		1・3年	視聴覚室	・静かに整列する
循環器検診 (心臓検診)	4月13日(月) 9:00~	1 年	職員玄関前 検診車	・運動着（中は半袖）に着替える ・事前に「問診票」の記入
結核検診 (胸部 X 線撮影)	4月16日(木) 9:00~	1 年	職員玄関前 検診車	・運動着（中は無地の半袖）に着替える
眼科検診	4月17日(金) 13:15~	全学年	大会議室	・コンタクトは装着したままでよい
尿検査	4月22日(水) 1校時開始前	全学年	朝、教室で回収後、 保健室に提出	※生理期間中になりそうな女子は必ず事前に保健室に申し出ること
歯科検診	5月19日(火) 9:00~	全学年	保健室	・制服、実習着で受診可
内科検診	5月27日(水) 6月 3日(水) 13:30~	全学年	保健室	・運動着(半袖・ハーフパンツ)を必ず着用)に着替える
耳鼻科検診	6月30日(火) 13:30~	1・3年	保健室	・制服、実習着で受診可

～学校医の先生方をご紹介します～

- 内科 鈴木 潤 先生 (鈴木内科医院)
- 眼科 菅野陳一郎 先生 (菅野眼科医院)
- 耳鼻科 佐竹 順一 先生 (古川駅南耳鼻咽喉科)
- 歯科 藤原 俊明 先生 (フジワラデンタルオフィス)
- 薬剤師 橘 知伸 先生 (薬局106/タチバナ調剤薬局)

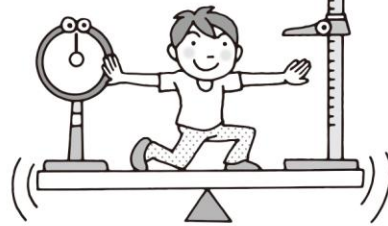
健康診断だけでなく、皆さんが健康的に学校生活を送れるように
ご指導頂きます。

★保健室は、養護教諭小野寺 留菜です。よろしくお願いします。

「健康診断」で何がわかるの？

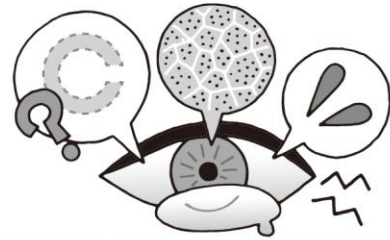
身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。



視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。



聴力検査 耳鼻咽喉科検診

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。



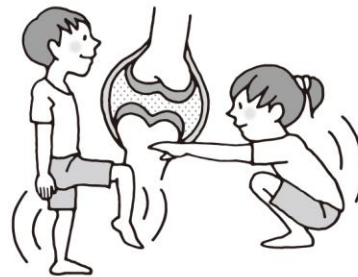
歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。



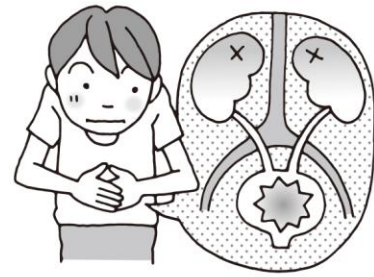
運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。



尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。



内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。



心電図検査

心臓に病気や異常はないか。



守ってください 保健室のルール

- * 次の授業に遅れそうなときは、担当の先生に伝えてから来室しましょう。
- * 養護教諭不在時は閉室です。（その際は、職員室の先生に連絡）
- * 緊急時以外は休憩時間中に来室しましょう。
- * 保健室での飲食・携帯電話は禁止です。
- * 休養は1時間(1コマ)が目安です。
- * 早退・病院受診の場合は、担任・保護者と相談します。
(保健室は応急処置をするところです。治療や投薬はしません。)