



保健だより 4月

令和5年度 第1号
2023.4.10(月)
加美農業高校保健室

4月の保健目標

健康診断を受け健康状態を把握しよう



健康診断の日程

項目	日時	対象	場所	注意事項
身体計測	4月11日(火) 3・4校時	全学年	男：体育館南側 女：体育館北側	・制服で測定可 ※体育館シューズは不要
視力検査		全学年	選択A教室 選択C教室	メガネ・コンタクトを忘れない(忘れたら再検査)
聴力検査		1・3年	視聴覚室	・静かに整列する
循環器検診 (心臓検診)	4月13日(木) 9:30~	1年	職員玄関前 検診車	・運動着(中は半袖)に着替える ・事前に「問診票」の記入
結核検診 (胸部X線撮影)	4月19日(水) 9:30~	1年	職員玄関前 検診車	・運動着(中は無地の半袖)に着替える
眼科検診	4月21日(金) 13:15~	全学年	大会議室	・コンタクトは装着したままでよい
尿検査	4月25日(火) 1校時開始前	全学年	朝、教室で回収後、 保健室に提出	※生理期間中になりそうな女子は必ず事前に保健室に申し出ること
内科検診	5月10日(水) 5月17日(水) 13:30~	全学年	保健室	・運動着(半袖・ハーフパンツ)を必ず着用に着替える
耳鼻科検診	5月16日(火) 13:30~	1・3年	保健室	・制服、実習着で受診可
歯科検診	5月23日(火) 9:00~	全学年	保健室	・制服、実習着で受診可

~学校医の先生方をご紹介します~

- 内科 鈴木 潤 先生 (鈴木内科医院)
- 眼科 菅野陳一郎 先生 (菅野眼科医院)
- 耳鼻科 佐竹 順一 先生 (古川駅南耳鼻咽喉科)
- 歯科 藤原 俊明 先生 (フジワラデンタルオフィス)
- 薬剤師 橘 知伸 先生 (薬局106/タチバナ調剤薬局)

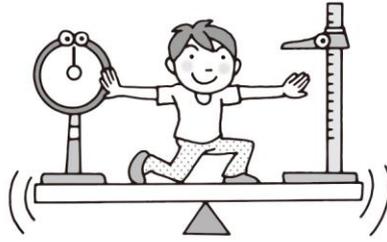
健康診断だけでなく、皆さんが健康的に学校生活を送れるようにご指導頂きます。

★保健室は、養護教諭 むらかみ ひろこ 村上 浩子・あらい しおり 荒井 詩織の二人体制です。よろしくお願いします。

「健康診断」で何がわかるの？

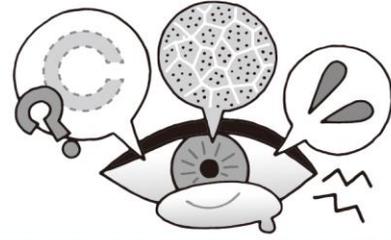
身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。



視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。



聴力検査 耳鼻咽喉科検診

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。



歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。



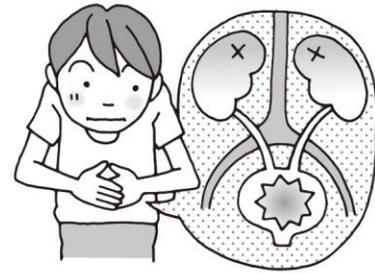
運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。



尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。



内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。



心電図検査

心臓に病気や異常はないか。



守ってください 保健室のルール

- * 次の授業に遅れそうなときは、担当の先生に伝えてから来室しましょう。
- * 養護教諭不在時は閉室です。（その際は、職員室の先生に連絡）
- * 緊急時以外は休憩時間中に来室しましょう。
- * 保健室での飲食・携帯電話は禁止です。
- * 休養は1時間（1コマ）が目安です。
- * 早退・病院受診の場合は、担任・保護者と相談します。
（保健室は応急処置をするところです。治療や投薬はしません。）