

令和6年度(野球)部 活動計画

活動時間 16:00~19:00 部員数 1年 8名 2年 8名 3年 9名

活動場所 野球場

目 標	公式戦での勝利 加美農業高校に新たな歴史を作る
-----	-------------------------

月	活動内容	月	活動内容
4	練習試合10試合 北部地区予選	10	練習試合10試合 リーグ戦 農業水産高校大会
5	練習試合20試合 北部地区予選 春季県大会	11	練習試合10試合 リーグ戦 考查勉強
6	練習試合20試合 考查勉強	12	強化トレーニング期間 メンタルトレーニング 休養期間(12/29~1/7)
7	練習試合15試合 選手権予選宮城県大会	1	雪上トレーニング期間 メンタルトレーニング
8	練習試合20試合 北部地区予選	2	雪上トレーニング期間 メンタルトレーニング 考查勉強
9	練習試合10試合 北部地区予選 秋季県大会 考查勉強	3	練習試合20試合 遠征

	月～金	土	日
週間 予定	16:00~18:30 ・トレーニング ・基礎反復練習 ・実践ケース練習 ・課題改善練習 ・補強トレーニング	8:00~18:00 練習試合(1日2試合) 課題改善練習	8:00~18:00 練習試合(1日2試合) 課題改善練習 ※12月~2月 休養日

令和6年度(バレーボール)部 活動計画

活動時間 16:00~18:00

活動場所 体育館

目 標	公式戦での1勝
-----	---------

月	活動内容	月	活動内容
4	練習・練習試合	10	練習・練習試合 全日本高校選手権大会（最終予選）
5	練習・練習試合 大崎地区総体	11	練習・練習試合 北部新人大会
6	練習・練習試合 県総体	12	練習・練習試合
7	練習・練習試合 大崎地区夏季大会	1	練習・練習試合 宮城県高等学校バレーボール競技新人大会
8	練習・練習試合	2	練習・練習試合
9	練習・練習試合 全日本高校選手権大会（1次予選）	3	練習・練習試合

	月～金	土	日
週間 予定	月・火・木・金曜日：練習 水曜日：休み	練習・練習試合	休み

令和6年度(柔道)部 活動計画

活動時間 16:00～18:00

活動場所 柔剣道場

目 標	一回でも多く勝てるように練習をこなす。
-----	---------------------

月	活動内容	月	活動内容
4		10	大久杯
5	地区総体	11	県新人大会
6	県総体	12	
7	国体予選	1	
8		2	体重別選手権大会
9		3	

	月～金	土	日
週間 予定	16:00～18:00 ・打ち込み ・投げ込み ・寝技 ・乱取り ・筋力トレーニング	9:00～12:00	休養日

令和6年度(剣道)部 活動計画

活動時間 武道館

活動場所 16:00~17:30

目 標	声を出して一生懸命練習する。
-----	----------------

月	活動内容	月	活動内容
4	稽古	10	稽古
5	稽古・大会	11	稽古
6	大会	12	冬休み
7	稽古	1	稽古
8	夏休み	2	稽古
9	稽古	3	春休み

	月～金	土	日
週間予定	稽古	休み	休み

令和6年度(男子バスケットボール)部 活動計画

活動時間 月～木曜16～18時 土曜9～12時

活動場所 体育館

目 標	県大会出場
-----	-------

月	活動内容	月	活動内容
4	練習	10	練習・練習試合
5	大崎地区総体	11	大崎地区新人大会
6	県総体	12	練習・練習試合
7	選手権大会	1	県新人大会
8	練習・練習試合	2	練習・練習試合
9	練習・練習試合	3	自主トレーニング

	月～金	土	日
週間予定	月～木 16～18時 (練習) 金 16時～ (体育館清掃)	9～12時 練習・練習試合	OFF

令和6年度(女子バスケットボール)部 活動計画

活動時間 16:00~18:00

活動場所 体育館

目 標	明るく・楽しく・元気よく！！ 各大会県大会出場・上位入賞！！
-----	-----------------------------------

月	活動内容	月	活動内容
4	練習	10	練習・練習試合
5	大崎地区総体	11	大崎地区新人大会
6	県総体	12	練習・練習試合
7	選手権大会	1	県新人大会
8	練習・練習試合	2	練習・練習試合
9	練習・練習試合	3	自主トレーニング

	月～金	土	日
週間予定	月～木 16～18時 (練習) 金 16時～ (体育館清掃)	9～12時 練習・練習試合	OFF

令和6年度(相 撲)部 活動計画

活動時間 16:00 ~ 18:30 部員数 1年 名 2年 2名 3年 5名

活動場所 相撲道場

目 標	高校相撲 全大会出場
-----	-------------------

月	活動内容	月	活動内容
4	東北地区高校招待相撲丸山大会 (登米市)	10	国民スポーツ大会(佐賀県) 東北高等学校相撲選抜大会(岩手県)
5	大崎市支部総合体育大会 (加美農) 全国選抜高校相撲全沢大会(石川県)	11	
6	宮城県高等学校総合体育大会(栗原市) 国民体育大会宮城県予選会(栗原市) 東北高等学校相撲選手権大会(福島県)	12	
7	全国高等学校相撲選手権大会 (大分県)	1	
8	全国高校相撲十和田大会(青森県)	2	全国選抜高校相撲弘前大会 (青森県)
9	宮城県高等学校相撲新人大会(登米市) 全奥羽招待高校相撲鳴子大会(大崎市) 東北総合スポーツ大会(秋田県)	3	全国高等学校相撲選抜大会(高知県)

	月～金	土	日
週間予定	稽古 トレーニング	稽古	稽古 or 休養

令和6年度(陸上競技)部 活動計画

活動時間 16:00~18:00

活動場所 グラウンド・中庭

目 標	応援してもらえる人・部を目指す
-----	-----------------

月	活動内容	月	活動内容
4		10	地区新人大会
5	地区総体・県総体	11	鍛錬期間
6		12	
7	栗駒高原大会／記録会	1	
8		2	
9	県新人大会	3	

	月～金	土	日
週間予定	月：基礎練習orウエイトTR 火：基礎練習orOFF 水：基礎練習orウエイトTR 木：基礎練習orOFF 金：基礎練習orウエイトTR	・OFF ・合同練習 ・基礎練習	OFF

令和6年度(卓球)部 活動計画

活動時間 16:00~18:00

活動場所 体育館

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・自分のベストを尽くす ・地区予選突破、県ベスト32以上に向けて自分の課題に取り組む
-----	---

月	活動内容	月	活動内容
4		10	大崎地区新人大会
5	大崎地区総体	11	宮城県新人大会
6	宮城県総体	12	全国選抜個人戦県予選会
7	夏季強化練習会	1	冬季強化練習会
8	全日本ジュニア大崎地区予選	2	
9	全日本ジュニア宮城県予選	3	

週 間 予 定	月～金	土	日
	月・火・水・金 16:00~18:00 木 自主トレ		

令和6年度(テニス)部 活動計画

活動時間 平日16～18時、土曜9～12時

活動場所 テニスコート

目 標	堅忍不拔 (いつか必ず勝利は叶う)
-----	-------------------

月	活動内容	月	活動内容
4	春季強化練習会 春季ジュニア大会	10	新人大会 (団体)
5	地区総体 県総体	11	地区新人大会
6		12	冬季ジュニア大会
7	国体予選 県民体育大会	1	
8	夏季強化練習会 夏季ジュニア大会	2	
9	新人大会 (個人)	3	自主トレーニング

	月～金	土	日
週間予定	<ul style="list-style-type: none"> ・晴天時：学校テニスコートで練習 ・雨天時：グラウンドでランニング 武道場でトレーニング など 	<ul style="list-style-type: none"> ・外部コートで練習 ・大会、練習試合 ・休養日 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・休養日

令和6年度(サッカー)部 活動計画

活動時間 15:30 ~ 17:30

活動場所 グラウンド, 体育館

目 標	加美農を部活で盛り上げる。
-----	---------------

月	活動内容	月	活動内容
4	練習	10	練習, 高校サッカー選手権
5	練習, 地区交流大会	11	練習, 高校サッカー選手権, 新人大会
6	練習, 県総体	12	練習
7	練習, 高校サッカー選手権予選	1	練習, フットサル
8	練習	2	練習, フットサル
9	練習	3	練習, フットサル

週間予定	月～金	土	日
	月曜日：休み 火～金曜日：練習	練習, 練習試合	休み

令和6年度(吹奏楽)部 活動計画

活動時間 15:50~17:30

活動場所 音楽室

目 標	毎日練習を欠かさず行い、個人の技術を上げる。
-----	------------------------

月	活動内容	月	活動内容
4		10	大崎支部総合文化祭 加美農祭
5	管打楽器講習会	11	管打楽器講習会
6		12	アンサンブルコンテスト
7	吹奏楽コンクール	1	
8		2	吹奏楽祭
9		3	

週間 予定	月～金	土	日
	体力作り 個人練習 基礎合奏 曲の練習	休み	休み

令和6年度(美術)部 活動計画

活動時間 16:00~17:00

活動場所 美術室

目 標	・画力向上
-----	-------

月	活動内容	月	活動内容
4	・作品製作、イラスト描き (～年間)	10	・大崎支部総合文化祭作品出展 ・加美農祭作品展示
5		11	・防火ポスター製作
6	・ポスター製作	12	
7		1	
8		2	
9		3	

	月～金	土	日
週間 予定	・作品製作、イラスト描き等	活動なし	活動なし

令和6年度(コンピュータ(ものづくり))部 活動計画

活動時間 16:00～18:00

活動場所 コンピュータ室/工場

目 標	加美農祭の展示発表に向けて、各自が調査研究や作品づくりに取り組む。(コンピュータ班) エコラン大会優勝(機械班)
-----	---

月	活動内容	月	活動内容
4	作品づくり エコランカー製作	10	高文連大崎支部総合文化祭展示準備・展示発表 加美農祭展示準備・展示発表
5	作品づくり エコランカー製作	11	作品づくり 車両整備・溶接練習
6	作品づくり エコランカー製作	12	作品づくり 車両整備・溶接練習
7	作品づくり エコランカー製作	1	作品づくり 溶接技術大会
8	作品づくり エコランカー製作	2	作品づくり 車両整備
9	作品づくり エコラン大会	3	作品づくり 車両整備

	月～金	土	日
週間予定	○コンピュータ班 定例活動日：毎週火・木曜日 各自にて調査研究、作品づくりなど ○機械班 定例活動日：毎週火・水・木曜日 エコランカー製作、溶接練習など	休養日	休養日

令和6年度(家庭技術研究)部 活動計画

活動時間 15:50～17:00

活動場所 調理室・被服室

目 標	基本的な調理や裁縫技術を学んで、生活に生かせる技術を身につける
-----	---------------------------------

月	活動内容	月	活動内容
4	15日 クッキーづくり 17日 部活動登録・部内オリエンテーション 24日 お菓子作り	10	2日 18日 4日 23日 文化祭準備 9日 11日 16日
5	8日 簡単な食事の調理 15日 簡単な小物製作② 22日 簡単な小物製作③ 29日 献立検討	11	6日 季節の食材を使った調理 13日 個人作品の計画・内容検討
6	5日 調理, 活動計画 12日 季節の食材を使った調理 19日 ミシンを使った小物製作① 26日 ミシンを使った小物製作②	12	7日 個人作品の製作① 13日 季節の調理
7	3日 夏の食材を生かした調理 10日 エコ調理 17日 廃材を利用した小物製作	1	15日 個人作品の製作②
8	28日 文化祭に向けた話し合い	2	
9	4日 文化祭準備① 11日 文化祭準備②	3	

	月～金	土	日
週間予定	毎週水曜日を基本として活動 一斉部活動の日は部活動を行う 10月は水曜日・金曜日の週2回 内容は上記予定に記載のとおり	6月1日のみ	なし

令和6年度(食農科学(飼育班))部 活動計画

活動時間 16:00 ~ 18:00

活動場所 畜舎

目 標	共進会で上位入賞が目標せる牛を飼育する技術と態度を身につける
-----	--------------------------------

月	活動内容	月	活動内容
4	ブラックアンドホワイトショー ホルスタイン共進会 調教訓練	10	文化祭 飼育管理・調教・トリミング ・プロジェクト・学習会・ミーティング
5		11	チーズ・ベーコン ・ソーセージづくり
6	B&Wショー 新入生歓迎会	12	
7	獣魂祭 県ホルスタイン共進会	1	3年生を送る会
8		2	
9	文化祭準備	3	反省会

	月～金	土	日
週間予定	朝・夕飼養管理・調教・トリミング ・学習会・プロジェクト(研究活動)		無し