

令和7年度 野球部 活動計画

活動時間 16:00～19:00

活動場所 野球場

目 標	公式戦勝利 加美農業高校野球部に新たな歴史を作る
-----	--------------------------

月	活動内容	月	活動内容
4	練習試合10試合 北部地区予選	10	練習試合10試合 リーグ戦 農業水産高校大会
5	練習試合20試合 北部地区予選 春季県大会	11	練習試合10試合 リーグ戦 考査勉強
6	練習試合20試合 遠征	12	強化トレーニング期間 メンタルトレーニング 野球教室
7	練習試合15試合 選手権予選宮城県大会	1	雪上トレーニング期間 メンタルトレーニング 野球教室
8	練習試合20試合 北部地区予選	2	雪上トレーニング期間 メンタルトレーニング 野球教室
9	練習試合10試合 北部地区予選 秋季県大会	3	練習試合20試合

	月～金	土	日
週間 予 定	16:00～18:30 ・ トレーニング ・ 基礎反復練習 ・ 実践ケース練習 ・ 課題改善練習 ・ 補強トレーニング	8:00～18:00 練習試合(1日2試合) 課題改善練習	8:00～18:00 練習試合(1日2試合) 課題改善練習 ※12月～2月 休養日

令和7年度 バレーボール部 活動計画

活動時間 16:00～18:00

活動場所 体育館

目 標	公式戦での1勝
-----	---------

月	活動内容	月	活動内容
4	練習・練習試合	10	練習・練習試合 全日本高校選手権大会（最終予選）
5	練習・練習試合 大崎地区総体	11	練習・練習試合北部新人大会
6	練習・練習試合県総体	12	練習・練習試合
7	練習・練習試合大崎地区夏季大会	1	練習・練習試合宮城県高等学校バレーボール競技新人大会
8	練習・練習試合	2	練習・練習試合
9	練習・練習試合全日本高校選手権大会（1次予選）	3	練習・練習試合

	月～金	土	日
週間予定	月・火・木・金曜日：練習 水曜日：休み	練習・練習試合	休み

令和7年度 柔道部 活動計画

活動時間 16:00～18:00

活動場所 柔剣道場

目 標	一回でも多く勝てるように練習をこなす。
-----	---------------------

月	活動内容	月	活動内容
4	稽古・練習試合	10	稽古・練習試合 大久杯
5	地区総体	11	県新人大会
6	県総体	12	
7	国体予選	1	
8		2	体重別選手権大会
9	↓	3	↓

	月～金	土	日
週間予定	16:00～18:00 ・打ち込み ・投げ込み ・寝技 ・乱取り ・筋力トレーニング	9:00～12:00	休養日

令和7年度 剣道部 活動計画

活動時間 16:00~18:10

活動場所 柔剣道場

目 標	毎日活動！欠席ゼロ！！
-----	-------------

月	活動内容	月	活動内容
4	稽古	10	稽古
5	地区総体	11	新人大会
6	県総体	12	
7		1	
8		2	
9		3	

	月～金	土	日
週間予定	<ul style="list-style-type: none"> ・自主練 ・稽古 ・武道館の清掃 ・ミーティング 	休み	休み

令和7年度 男子バスケットボール部 活動計画

活動時間 月～木曜16～18時 土曜9～12時

活動場所 体育館

目 標	県大会出場
-----	-------

月	活動内容	月	活動内容
4	練習・練習試合	10	練習・練習試合
5	大崎地区総体	11	大崎地区新人大会
6	県総体	12	練習・練習試合
7	選手権大会	1	県新人大会
8	練習・練習試合	2	練習・練習試合
9	練習・練習試合	3	自主トレーニング

	月～金	土	日
週間予定	月～木 16～18時 (練習) 金 16時～ (体育館清掃)	9～12時 練習・練習試合	OFF

令和7年度 女子バスケットボール部 活動計画

活動時間 16:00~18:00

活動場所 体育館

目 標	明るく・楽しく・元気よく！！ 各大会県大会出場・上位入賞！！
-----	-----------------------------------

月	活動内容	月	活動内容
4	練習	10	練習・練習試合
5	大崎地区総体	11	大崎地区新人大会
6	県総体	12	練習・練習試合
7	選手権大会	1	県新人大会
8	練習・練習試合	2	練習・練習試合
9	練習・練習試合	3	自主トレーニング

	月～金	土	日
週間予定	月～木 16～18時 (練習) 金 16時～ (体育館清掃)	9～12時 練習・練習試合	OFF

令和7年度 相撲部 活動計画

活動時間 16:00～18:30

活動場所 相撲道場

目 標	高校相撲 全大会出場！
-----	-------------

月	活動内容	月	活動内容
4	東北地区高校招待相撲丸山大会（登米市）	10	東北高等学校相撲選抜大会（秋田県）
5	大崎市地区総合体育大会（加美農） 全国選抜高校相撲金沢大会（石川県）	11	
6	宮城県高等学校総合体育大会（登米市） 国スポ宮城県予選会（加美農） 東北高等学校相撲選手権大会（山形県）	12	
7		1	
8	全国高等学校相撲選手権大会（鳥取県） 全国高校相撲十和田大会（青森県） 東北総合スポーツ大会（栗原市）	2	全国選抜高校相撲弘前大会（青森県）
9	宮城県高等学校相撲新人大会（栗原市） 全奥羽招待高校相撲鳴子大会（大崎市） 国民スポーツ大会（滋賀県）	3	全国高等学校相撲選抜大会（高知県）

	月～金	土	日
週間予定	稽古 トレーニング	稽古	稽古 or 休み

令和7年度 陸上競技部 活動計画

活動時間 16:15～18:00

活動場所 グラウンド、中庭

目 標	練習を重ねて人間的にも技術的な面でも成長する。
-----	-------------------------

月	活動内容	月	活動内容
4	3地区記録会	10	体力向上月間
5	地区総体 県高校総体	11	地区新人
6	強化月間	12	体力向上月間
7	くりこま陸上 インターハイ	1	体力向上月間
8	地区強化練習会 地区記録会	2	強化月間
9	県高校新人 東北新人	3	強化月間

	月～金	土	日
週間予定	月～木 活動 16:15～18:00 金 活動 16:15～17:00	練習 合同練習 休み	練習 合同練習 休み

令和7年度 卓球部 活動計画

活動時間 16:00～18:00

活動場所 体育館

目 標	・自分のベストを尽くす ・地区予選突破、県ベスト32以上に向けてじぶんの課題に取り組む
-----	--

月	活動内容	月	活動内容
4		10	大崎地区新人大会
5	大崎地区大会	11	宮城県新人大会
6	宮城県総体	12	全国選抜個人戦県予選会
7	夏期強化練習会	1	冬期強化練習会
8	全日本ジュニア大崎地区予選	2	
9	全日本ジュニア宮城県予選	3	

	月～金	土	日
週間予定	月・火・水・木 16:00～18:00 0 金 自主トレ		

令和7年度 硬式テニス部 活動計画

活動時間 平日16～18時、土日に大会あり

活動場所 テニスコート、武道場など

目 標	Let's play tennis 公式戦1勝
-----	-------------------------

月	活動内容	月	活動内容
4		10	新人大会（団体）
5	地区総体 県総体	11	地区新人大会
6		12	
7	国民スポーツ大会予選	1	
8		2	
9	新人大会（個人）	3	自主トレーニング

	月～金	土	日
週間 予定	<ul style="list-style-type: none"> ・晴天時：テニスコートで練習 ・雨天時：校地内でランニング 武道場でトレーニング など 	<ul style="list-style-type: none"> ・外部コートで練習 ・大会、練習試合 ・休養日 	<ul style="list-style-type: none"> ・大会、練習試合 ・休養日

令和7年度 サッカ一部 活動計画

活動時間 15:30 ~ 17:30

活動場所 グラウンド, 体育館

目 標	高みを目指す。
------------	---------

月	活動内容	月	活動内容
4	練習	10	練習, 高校サッカー選手権
5	練習, 地区交流大会	11	練習, 高校サッカー選手権, 新人大会
6	練習, 県総体	12	練習
7	練習, 高校サッカー選手権予選	1	練習, フットサル
8	練習	2	練習, フットサル
9	練習	3	練習, フットサル

	月～金	土	日
週間予定	月曜日：休み 火～金曜日：練習	練習, 練習試合	休み

令和7年度 吹奏楽部 活動計画

活動時間 15:50～17:30

活動場所 音楽室

目 標	毎日練習を欠かさず行い、個人の技術を上げる。
-----	------------------------

月	活動内容	月	活動内容
4		10	大崎支部総合文化祭 加美農祭
5	管打楽器講習会	11	管打楽器講習会
6		12	アンサンブルコンテスト
7	吹奏楽コンクール	1	
8		2	吹奏楽祭
9		3	

	月～金	土	日
週間 予定	体力作り 個人練習 基礎合奏 曲の練習	休み	休み

令和7年度 美術部 活動計画

活動時間 15:50～17:00

活動場所 美術室

目 標	皆で楽しく活動しながら、より良い作品を生み出す！
-----	--------------------------

月	活動内容	月	活動内容
4	・作品製作、イラスト描き（～年間）	10	・大崎支部総合文化祭作品出展 ・加美農祭作品展示
5	・ポスター製作	11	・防火ポスター製作
6	・ポスター製作	12	・作品製作、イラスト描き（～年間）
7	・大崎支部総合文化祭作品作り ・加美農祭作品作り	1	・作品製作、イラスト描き（～年間）
8	・大崎支部総合文化祭作品作り ・加美農祭作品作り	2	・作品製作、イラスト描き（～年間）
9	・大崎支部総合文化祭作品作り ・加美農祭作品作り	3	

	月～金	土	日
週間予定	・作品制作、イラスト描き等	活動なし	活動なし

令和7年度 ものづくり部 活動計画

活動時間 16:00～18:00

活動場所 コンピュータ室/工場

目 標	加美農祭の展示発表に向けて、各自が調査研究や作品づくりに取り組む。(コンピュータ班) エコラン大会優勝(機械班)
-----	---

月	活動内容	月	活動内容
4	作品づくり エコランカー製作	10	本田宗一郎杯Hondaエコマイレッジチャレンジ全国大会 加美農祭展示準備・展示発表
5	作品づくり エコランカー製作	11	作品づくり 車両整備・溶接練習
6	作品づくり エコランカー製作	12	作品づくり 車両整備・溶接練習
7	作品づくり エコランカー製作	1	作品づくり 溶接技術大会
8	作品づくり エコランカー製作	2	作品づくり 車両整備
9	作品づくり エコラン大会	3	作品づくり 車両整備

	月～金	土	日
週間予定	○コンピュータ班 定例活動日：毎週火・木曜日 各自で調査研究、作品づくりなど ○機械班 定例活動日：毎週火・水・木曜日 エコランカー製作など	休養日	休養日

令和 7年度 家庭技術研究部 活動計画

活動時間 16:00~17:00

活動場所 調理室・被服室等

目 標	楽しく・仲良く作業する
-----	-------------

月	活動内容	月	活動内容
4	お菓子作り 部内オリエンテーション	10	文化祭準備
5	簡単な食事の調理 簡単な小物製作② 簡単な小物製作③ 献立検討	11	季節の食材を使った調理 個人作品の計画・内容検討
6	調理、活動計画 季節の食材を使った調理 ミシンを使った小物製作① ミシンを使った小物製作②	12	個人作品の製作① 季節の調理
7	夏の食材を生かした調理 エコ調理 廃材を利用した小物製作	1	個人作品の製作②
8	文化祭準備	2	
9	文化祭準備① 文化祭準備②	3	

	月～金	土	日
週間予定	毎週水曜日	休み	休み

令和7年度 食農科学部 活動計画

活動時間 16:00～17:30

活動場所 牛舎

目 標	ブラック&ホワイトショーに向けての調教や、日々の飼養管理に継続して取り組む
-----	---------------------------------------

月	活動内容	月	活動内容
4	飼養管理	10	飼養管理
5		11	
6	ブラック&ホワイトショー (大会)	12	
7		1	
8		2	
9	宮城県総合畜産共進会【乳用牛の部】 (大会)	3	

	月～金	土	日
週間予定	16:00 挨拶・開始 搾乳・餌やり・哺乳・掃除・片付け (大会前は調教・洗体・大会準備) 17:00～17:30 解散 朝当番 (8:00から、哺乳・餌やりなど)	活動なし ※大会が入る可能性あり	活動なし ※大会が入る可能性あり